

## **Laserbehandlung störender Rötungen und Äderchen (z.B. Couperose)**

Eine frische und gesunde Wangenröte wird wohl von den meisten Menschen als schön empfunden. Menschen, die eine sehr rote Nase, übermässig gerötete Wangen z.B. im Rahmen einer Couperose, rote Flecke am seitlichen Hals oder im Decolletébereich oder auch kleine Blutschwämmchen am Oberkörper haben, sind darüber in der Regel weniger erfreut. Ehe allerdings solche Veränderungen mit dem Laser behandelt werden können, muss zuvor durch eine dermatologische Untersuchung geklärt werden, ob es sich nicht etwa um eine andere Krankheit handelt, die nicht mit dem Laser behandelt werden sollte.

Zur Entfernung solcher Veränderungen verwende ich in meiner Praxis verschiedene Lasersysteme und laserähnliche IPL-Systeme der Wellenlängen 515 nm, 532nm, 540 nm, 570 nm bzw. 1064 nm, so dass die Behandlung auf den jeweiligen Hauttyp und die zu behandelnden Äderchen genau abgestimmt werden kann. Dabei werden sehr kurze, intensive Lichtimpulse auf die betroffenen Hautgebiete gegeben. Diese erhitzen fast ausschliesslich die Blutgefässe, während das umliegende Gewebe kaum geschädigt wird. Daraus ergibt sich, dass Äderchen auf normaler, also nicht entzündeter Haut (Couperose) besser auf eine Lasertherapie ansprechen als flächige Rötungen, die oftmals durch eine Entzündung hervorgerufen werden. Etwa 90 % meiner Patienten mit erweiterten Äderchen im Gesicht (Couperose) sind nach vier Behandlungen zufrieden oder sehr zufrieden.

Durch die Behandlung können kurze, leicht brennende Missempfindungen beim Auftreffen des Laserstrahls auftreten, vergleichbar mit dem Auftreffen eines auf die Haut schnippenden Gummis. Trotzdem wird diese Therapie aber von den allermeisten Patienten gut toleriert. Unmittelbar nach einer Behandlung sind die behandelten Gebiete ca. 6 bis 48 Stunden deutlich stärker gerötet als vorher, wie nach einem längeren Jogginglauf. Nach einigen Tagen ist in aller Regel der Ausgangszustand wieder erreicht, ehe sich dann die Rötungen und Äderchen in den folgenden Wochen zurückbilden. Der Erfolg einer einzelnen Behandlungssitzung ist daher erst nach ca. 4 Wochen beurteilbar. Äderchen, die einmal verschwunden sind, kommen nicht wieder. Allerdings können sich natürlich in späteren Jahren neue Äderchen entwickeln, wenn Sie dafür eine entsprechende Veranlagung aufweisen. In manchen Fällen treten am Folgetag der Behandlung vor allem da, wo grössere Äderchen vorlagen, kleine Krüstchen auf, die nach 3 – 7 Tagen in aller Regel verschwunden sind. Behandeln Sie solche Krüstchen 2-3x täglich mit einer antibakteriellen Wundcrème (z.B. Bepanthen Plus-Crème®) und zupfen Sie nicht daran, da sonst Narben entstehen könnten. Sollten Krusten länger als 7 Tage bestehen, so sollten Sie mir diese Veränderungen zeigen.

Drei Wochen vor bis drei Wochen nach einer solchen Behandlung sollten Sie direkte Sonneneinstrahlung sowie Solariumbesuche strikt meiden, da ansonsten ein höheres Risiko bleibender Pigmentflecken resultiert. Am Behandlungstag sollten Sie sich das Behandlungsareal und auch die Augen gar nicht schminken und auch keine Tagescrème verwenden. Wenn Sie bei uns sind, werden Sie in einem Behandlungsraum auf eine Untersuchungs- liege gebeten, und die zu behandelnde Haut wird zumeist mit einem kühlenden Gel bedeckt. Gelegentlich wird die Haut zusätzlich vor und während der Behandlung gekühlt. Zum Schutze Ihrer Augen müssen Sie während der Behandlung eine spezielle Laser-Schutzbrille tragen. Wird in der Nähe der Augen behandelt, werden gelegentlich anstelle einer Schutzbrille spezielle Laser-Augenschutzfolien auf die Augenlider aufgeklebt. Unmittelbar nach der Behandlung können Sie Ihre Haut wieder wie gewohnt pflegen oder auch ein make up auftragen. Allerdings sollten sie eine Woche nach der Behandlung auf spezielle Anti-Aging-Produkte verzichten, da diese gelegentlich die Haut irritieren können.

Solche Behandlungen wurden weltweit bereits millionenfach durchgeführt. Die allermeisten Patienten waren dabei zufrieden und hatten keine nennenswerten Nebenwirkungen, jedoch Freude am erzielten Ergebnis. Kein ärztlicher

Eingriff ist aber garantiert völlig frei von Risiken. Folgende Risiken und Nebenwirkungen wurden bisher beschrieben: Lippenherpes (bitte teilen Sie mir mit, wenn sie an dieser Krankheit leiden, damit allenfalls entsprechende Medikamente zum Schutz vor einem Herpesrezidiv schon im Vorfeld eingesetzt werden können), Pigmentverschiebungen (helle oder dunkle Flecke auf der Haut), die in den meisten Fällen nach einigen Monaten verschwinden und nur in sehr seltenen Fällen dauerhaft bleiben, unzureichende oder fehlende Wirkung, oberflächliche hellere oder dunklere Narben, Narbenwucherungen (Keloid) bzw. überschüssende dicke wulstige juckende Narbenbildung bei entsprechender Veranlagung, oberflächliche Verletzungen oder Verbrennungen, Infektionen, die in Ausnahmefällen auch die Gabe von Antibiotika erfordern können, punktförmige Blutungen, Blasen- oder Krustenbildung.

### Die Kosten?

Zunächst erfolgt eine hautärztliche Untersuchung und Beratung. Hierbei wird festgestellt, ob die zu behandelnden Äderchen tatsächlich einer Couperose oder aber einer anderen Hautkrankheit entsprechen, und ob eine Lasertherapie überhaupt möglich ist. Ausserdem berate ich Sie zu den Chancen und Risiken einer Lasertherapie. Dafür erhalten Sie eine ganz normale Arztrechnung. Die eigentliche Behandlung erfolgt frühestens zwei Tage später, da in der Schweiz für solche Behandlungen eine Mindest-Bedenkzeit von zwei Tagen vorgeschrieben ist.

Der Preis für die Behandlung selbst wird vor der ersten Behandlung individuell festgelegt und richtet sich nach der Grösse des zu behandelnden Areals. In der Regel gelten folgende Richtwerte:

- ein bis drei Äderchen: erste Behandlung 250 CHF, Folgebehandlungen 200 CHF
- grössere Teile des Gesichts/ganzes Gesicht: erste Behandlung 450 CHF, Folgebehandlungen 400 CHF
- Gesicht und Teile des Decolletés: erste Behandlung 600 CHF, Folgebehandlungen 550 CHF

Im Preis für die erste Behandlung ist eine einmalige Nachkontrolle nach vier Wochen bereits inbegriffen. Weitere Nachkontrollen ohne weitere Behandlung kosten 60 CHF. Die Behandlungskosten werden nicht von der Krankenkasse übernommen, da es sich um eine kosmetische Leistung handelt. Die Bezahlung erfolgt unmittelbar nach der Behandlung entweder in bar oder mittels EC-Karte, Maestro-Karte oder Postcard. Eine Bezahlung mit Kreditkarte oder auf Rechnung ist nicht möglich.

### Einwilligung zur Laserbehandlung von Äderchen

Ich, ....., bestätige, dass ich das vorliegende Merkblatt, welches als Grundlage für das Aufklärungsgespräch dient, genau gelesen und verstanden habe. Darüber hinaus wurde ich von Dr. Hempel ausführlich über die Lasertherapie von erweiterten Äderchen sowie über mögliche Risiken, Nebenwirkungen, Komplikationen und Kontraindikationen aufgeklärt. Meine Fragen wurden verständlich und vollständig beantwortet. Ich willige in die Behandlung ein. Ich erlaube Dr. Hempel, mich vor, während und nach der Behandlung zu fotografieren. Diese Fotos werden zu diagnostischen Zwecken sowie zur Dokumentation meines Ansprechens auf die Behandlung verwendet. Ich bin mir darüber bewusst, dass Dr. Hempel die Behandlung generell ablehnen kann, falls die Risiken den zu erwartenden Nutzen übersteigen oder andere Gründe vorliegen, die eine Behandlung als nicht sinnvoll erscheinen lassen. Ich weiss, dass die Kosten für diese Behandlung nicht von der Krankenkasse übernommen werden und selbst getragen werden müssen. Die Bezahlung erfolgt unmittelbar nach der Behandlung bar oder mittels Karte.

Bemerkungen/Vereinbarungen/spezielle Risiken:

Folgende Regionen sollen behandelt werden:.....

Für einen befriedigenden Erfolg sind in der Regel ..... Behandlungen nötig.

Vereinbarte Kosten: Erste Behandlung inkl. einer Nachkontrolle nach 4 Wochen:.....CHF

Jede weitere Behandlung (ohne Nachkontrolle):.....CHF

Nachkontrolle bei Komplikationen: gratis

Ort und Datum:.....

Unterschrift aufklärender Arzt:

Unterschrift Patient/in: