

## Behandlung von Altersflecken mit dem Laser oder mit IPL (intense pulsed light)

Altersflecke sind flache, bräunlich pigmentierte, gutartige Hautveränderungen, die in der Regel an den Körperstellen entstehen, die viel der Sonne ausgesetzt waren (z.B. Gesicht und Handrücken). Flache, nicht tastbare und dunkle Altersflecken behandelt man am besten mit einem Laser (z.B. Q-switched Nd:YAG-Laser) oder einem dem Laser sehr ähnlichen IPL-System (intense pulsed light). Dabei wird ein Laserstrahl auf die Haut gerichtet, der braunes Pigment deutlich stärker als die umgebende hellere Haut erhitzt, so dass die stark pigmenthaltigen oberflächlichen Zellen in der Folge absterben, während die übrige Haut in aller Regel keinen Schaden nimmt. Etwa 90 % meiner Patienten sind nach 3 - 4 Behandlungen zufrieden oder sehr zufrieden (80-90%ige Aufhellung der Flecke). Eventuelle diskrete Pigmentreste sind dann in der Regel nicht mehr als Fleck erkennbar und passen sich in das umgebende Hautbild ein.

Drei Wochen vor bis drei Wochen nach einer solchen Behandlung sollten Sie direkte Sonneneinstrahlung sowie Solariumbesuche strikt meiden, da dadurch ein höheres Risiko bleibender Pigmentflecken resultiert. Am Behandlungstag sollten Sie sich das Gesicht und auch die Augen gar nicht schminken und auch keine Tagescreme verwenden. Wenn Sie bei uns sind, werden Sie in einem Behandlungsraum auf eine Untersuchungsliege gebeten, und die zu behandelnde Haut wird zumeist mit einem kühlenden Gel bedeckt. Gelegentlich wird die Haut zusätzlich vor und während der Behandlung gekühlt. Zum Schutze Ihrer Augen müssen Sie während der Behandlung eine spezielle Laser-Schutzbrille tragen. Wird in der Nähe der Augen behandelt, werden gelegentlich anstelle einer Schutzbrille spezielle Laser-Augenschutzfolien auf die Augenlider aufgeklebt. Unmittelbar nach der Behandlung können Sie Ihre Haut wieder wie gewohnt pflegen oder auch ein make up auftragen. Allerdings sollten sie eine Woche nach der Behandlung auf spezielle Anti-Aging-Produkte verzichten, da diese gelegentlich die Haut irritieren können.

Durch die Laserbehandlung können kurze brennende Missempfindungen beim Auftreffen des Laserstrahls auftreten, vergleichbar mit dem Auftreffen eines auf die Haut schnippenden Gummis. Trotzdem wird diese Therapie aber von den meisten Patienten ohne örtliche Betäubung gut toleriert. Nach der Behandlung sind die Flecken zunächst deutlich dunkler. Nach 5 – 14 Tagen können sie eine violett-schwärzliche Farbe annehmen, ehe sie sich abschuppen. Das Resultat einer einzelnen Behandlungssitzung ist daher erst nach 3 – 4 Wochen beurteilbar. Eine Vorhersage, wie viele Behandlungen Sie tatsächlich benötigen werden, ist nur selten möglich. Die Lasertherapie bestehender Altersflecken kann leider nicht verhindern, dass Sie eventuell später einmal neue Altersflecke bekommen, wenn Sie dafür eine entsprechende Veranlagung aufweisen.

Solche Behandlungen wurden weltweit bereits millionenfach durchgeführt. Die allermeisten Patienten waren dabei zufrieden und hatten keine nennenswerten Nebenwirkungen, jedoch Freude am erzielten Ergebnis. Kein ärztlicher Eingriff ist aber garantiert völlig frei von Risiken. Folgende **Risiken und Nebenwirkungen** wurden bisher in einigen Fällen beschrieben: Lippenherpes (bitte teilen Sie mir mit, wenn sie an dieser Krankheit leiden, damit allenfalls entsprechende Medikamente zum Schutz vor einem Herpesrezidiv schon im Vorfeld eingesetzt werden können), Pigmentverschiebungen (helle oder dunkle Flecke auf der Haut), die in den meisten Fällen nach einigen Monaten verschwinden und nur in sehr seltenen Fällen dauerhaft bleiben, unzureichende oder fehlende Wirkung, oberflächliche hellere oder dunklere Narben, Narbenwucherungen (Keloid) bzw. überschüssende dicke wulstige juckende Narbenbildung bei entsprechender Veranlagung, oberflächliche Verletzungen oder Verbrennungen, punktförmige Blutungen, Blasen- oder Krustenbildung. Bei Bläschen oder Krusten sollten sie eine antibakterielle Wundsalbe (z.B. Bepanthen Plus-Crème®) verwenden, um die Abheilung zu unterstützen. Zupfen Sie keinesfalls solche Krusten ab, sondern warten Sie, bis sie sich von selber lösen, damit es nicht zu einer Narbenbildung kommt. Sollten Krusten länger als 7 Tage bestehen, so sollten Sie mir diese Veränderungen zeigen.

## Die Kosten?

Ehe Altersflecke entfernt werden können, muss durch eine dermatologische Untersuchung geklärt werden, ob es sich wirklich um Altersflecke und nicht etwa um potentiell gefährliche Hautveränderungen oder um Muttermale handelt, die nicht mit dem Laser behandelt werden dürfen. Nur selten ist dabei die Entnahme einer Gewebeprobe erforderlich. Ausserdem berate ich Sie zu den Chancen und Risiken einer Lasertherapie. Dafür erhalten Sie eine ganz normale Arztrechnung. Die eigentliche Behandlung erfolgt frühestens zwei Tage später, da in der Schweiz für solche Behandlungen eine Mindest-Bedenkzeit von zwei Tagen nach der Untersuchung/Aufklärung vorgeschrieben ist.

Der Preis für die Behandlung selbst wird vor der ersten Behandlung individuell festgelegt und richtet sich nach der Grösse des zu behandelnden Areals. In der Regel gelten folgende Richtwerte:

- |   |   |
|---|---|
| - ein bis drei Flecken:                       | erste Behandlung 250 CHF, Folgebehandlungen 200 CHF |
| - beide Wangen oder beide Handrücken:         | erste Behandlung 350 CHF, Folgebehandlungen 300 CHF |
| - grössere Teile des Gesichts/ganzes Gesicht: | erste Behandlung 450 CHF, Folgebehandlungen 400 CHF |
| - Gesicht und Handrücken:                     | erste Behandlung 650 CHF, Folgebehandlungen 600 CHF |

Im Preis für die erste Behandlung ist eine einmalige Nachkontrolle nach vier Wochen bereits inbegriffen. Weitere Nachkontrollen ohne weitere Behandlung kosten 60 CHF. Die Behandlungskosten werden nicht von der Krankenkasse übernommen, da es sich um eine kosmetische Leistung handelt. Die Bezahlung erfolgt unmittelbar nach der Behandlung entweder in bar oder mittels EC-Karte, Maestro-Karte oder Postcard. Eine Bezahlung mit Kreditkarte oder auf Rechnung ist nicht möglich.

## Einwilligung zur Laserbehandlung von Altersflecken

Ich, ....., bestätige, dass ich das vorliegende Merkblatt, welches als Grundlage für das Aufklärungsgespräch dient, genau gelesen und verstanden habe. Darüber hinaus wurde ich von Dr. Hempel ausführlich über die Lasertherapie von Altersflecken sowie über mögliche Risiken, Nebenwirkungen, Komplikationen und Kontraindikationen aufgeklärt. Meine Fragen wurden verständlich und vollständig beantwortet. Ich willige in die Behandlung ein. Ich erlaube Dr. Hempel, mich vor, während und nach der Behandlung zu fotografieren. Diese Fotos werden zu diagnostischen Zwecken sowie zur Dokumentation meines Ansprechens auf die Behandlung verwendet. Ich bin mir darüber bewusst, dass Dr. Hempel die Behandlung generell ablehnen kann, falls die Risiken den zu erwartenden Nutzen übersteigen oder andere Gründe vorliegen, die eine Behandlung als nicht sinnvoll erscheinen lassen. Ich weiss, dass die Kosten für diese Behandlung nicht von der Krankenkasse übernommen werden und selbst getragen werden müssen. Die Bezahlung erfolgt unmittelbar nach der Behandlung bar oder mittels Karte.

Bemerkungen/Vereinbarungen/spezielle Risiken:

Folgende Regionen sollen behandelt werden:.....

Für einen befriedigenden Erfolg sind in der Regel ..... Behandlungen nötig.

Vereinbarte Kosten: Erste Behandlung inkl. einer Nachkontrolle nach 4 Wochen:.....CHF  
Jede weitere Behandlung (ohne Nachkontrolle):.....CHF  
Zusätzliche Nachkontrolle/Fotovergleich ohne weitere Behandlung:.....CHF  
Nachkontrolle bei Komplikationen: gratis

Ort und Datum:.....

Unterschrift aufklärender Arzt:

Unterschrift Patient/in: