

## Patienteninformation

### dauerhafte Haarentfernung mit dem Laser bzw. mit IPL (intense pulsed light)

Störende Körperhaare an unerwünschten Gebieten werden von vielen Menschen als unattraktiv empfunden. Oftmals können solche Haare gut mit einem IPL-Gerät oder einem Laser dauerhaft entfernt werden. Am besten lassen sich dunkle Haare auf heller Haut behandeln. Dickere Haare lassen sich etwas leichter behandeln als ganz feine Haare. Blonde oder weisse Haare reagieren hingegen nicht auf dieses Laserlicht.

Da solche Behandlungen bei uns seit Jahren sehr häufig durchgeführt werden, stehen uns inzwischen mehrere verschiedene IPL- und Lasersysteme zur Verfügung. Auf diese Weise können wir genau für Ihren Hauttyp und für Ihre Haare das beste Lasersystem auswählen. Auch die Behandlung von Menschen mit etwas dunklerer Haut („südeuropäischer Hauttyp = Hauttyp IV) ist gut möglich. Wir verwenden wir das IPL-Gerät „Harmony“ der Firma „Alma Lasers“, den Alexandritlaser „Elite“ der Firma Cynosure sowie den lang gepulsten Nd:YAG-Laser von Alma Lasers („Harmony“) sowie von Cynosure („Elite“).

Laser und IPL-Geräte funktionieren sehr ähnlich. Bei beiden Systemen werden sehr energiereiche Lichtstrahlen eines bestimmten Wellenlängenspektrums bzw. einer bestimmten Wellenlänge erzeugt. Diese Lichtimpulse werden auf die Haut gerichtet und dort an den Haarfollikeln absorbiert. Die Follikel werden dadurch geschädigt und verlieren ihre Fähigkeit, Haare zu produzieren. Das umliegende Gewebe wird dabei geschont.

Im Prinzip wird das Haar mit einem einzigen Lichtblitz in der Wurzel zerstört. Es werden jedoch nur Haare in der Wachstumsphase zerstört. Da sich durchschnittlich nur 10 – 20 % der Haare in der Wachstumsphase befinden, sind gewöhnlich 4 – 8 Sitzungen für einen befriedigenden und anhaltenden Erfolg notwendig. Danach sind durchschnittlich 80 % der Haare entfernt, und die verbleibenden Haare sind deutlich dünner und heller, so dass sie viel weniger auffallen. Zwischen den Behandlungen werden Pausen von 5-8 Wochen gelegt. In vielen Fällen hält das Ergebnis eine Reihe von Jahren an. Allerdings nimmt die Tendenz zu einer unerwünschten Körperbehaarung mit dem Lebensalter leider zu. Somit kann nicht prinzipiell ausgeschlossen werden, dass Haare einige Jahre nach einer Laser- bzw. IPL-Entfernung wieder deutlicher hervortreten.

Wenn Sie sich für eine solche Behandlung interessieren, werde ich Sie in einem ersten Gespräch über die Methode aufklären, Sie beraten und gegebenenfalls, wenn Sie es wünschen, eine kleine Probebehandlung durchführen. Die folgenden Behandlungen werden durch eine Arzthelferin unter meiner Anleitung durchgeführt. Während der Behandlung bin ich in der Praxis anwesend und stehe der Arzthelferin für Rückfragen zur Verfügung.

Durch die Behandlung können kurze brennende Missempfindungen beim Auftreffen des Lichtblitzes auftreten, vergleichbar mit dem Schnippen eines Gummibandes auf die Haut. Durch die intensive Kühlung der Haut vor, während und nach der Behandlung wird diese Therapie aber von vielen Patienten trotzdem als schmerzarm empfunden. Unmittelbar nach der Behandlung tritt oftmals eine leichte Rötung der behandelten Stellen auf und bleibt gewöhnlich für 1-2 Tage. Manchmal bilden sich an den

Stellen, wo Haarfollikel erfolgreich zerstört wurden, kleine rote Pünktchen bzw. winzige Bläschen oder Pustelchen aus. Diese verschwinden zumeist innerhalb von 1-4 Tagen und bedürfen keiner Behandlung.

Drei Wochen vor bis drei Wochen nach einer Behandlung sollten eine direkte Sonnenbestrahlung oder Solariumbesuche streng gemieden werden, da dadurch das Risiko unerwünschter, unter Umständen dauerhafter Pigmentflecken (hellere oder dunklere Flecken) zunehmen würde. Vier Wochen vor einer Behandlung sollten die Haare nicht mit Wachs epiliiert bzw. ausgezupft werden, da der Laserstrahl nur wirken kann, wenn die Haarwurzel vorhanden ist. Zwei bis fünf Tage vor der Behandlung sollten sie die zu behandelnden Stellen rasieren. Für die Behandlung ist es sehr wichtig, dass die ersten Haarspitzen nach der Rasur schon wieder sichtbar sind, damit genau dort behandelt werden kann, wo Haare sind. Bitte teilen Sie mir vor einer Behandlung mit, ob Sie schwanger sind bzw. stillen (von einer Laser- oder IPL-Behandlung während der Schwangerschaft und der Stillzeit wird abgeraten), und welche Medikamente Sie ggf. einnehmen.

Solche Behandlungen wurden weltweit bereits millionenfach durchgeführt. Die allermeisten der behandelten Patienten waren dabei zufrieden und hatten keine nennenswerten Nebenwirkungen, jedoch Freude am erzielten Ergebnis. Kein ärztlicher Eingriff ist aber garantiert völlig frei von Risiken. Folgende Risiken und Nebenwirkungen wurden bisher beschrieben: Lippenherpes (bitte teilen Sie mir mit, wenn sie an dieser Krankheit leiden, damit allenfalls entsprechende Medikamente zum Schutz vor einem Herpesrezidiv schon im Vorfeld eingesetzt werden können), Pigmentverschiebungen (helle oder dunkle Flecke auf der Haut), die in den meisten Fällen nach einigen Monaten verschwinden und nur in sehr seltenen Fällen dauerhaft bleiben, unzureichende oder fehlende Wirkung, oberflächliche hellere oder dunklere Narben, Narbenwucherungen (Keloid) bzw. überschüssige dicke wulstige juckende Narbenbildung bei entsprechender Veranlagung, oberflächliche Verletzungen oder Verbrennungen, punktförmige Blutungen, Blasen- oder Krustenbildung. Bei Bläschen oder Krusten sollten sie eine antibakterielle Wundsalbe (z.B. Vita-Merfen-Crème®) verwenden, um die Abheilung zu unterstützen. Zupfen Sie keinesfalls solche Krusten ab, sondern warten Sie, bis sie sich von selber lösen, damit es nicht zu einer Narbenbildung kommt. Sollten Krusten länger als 7 Tage bestehen, so sollten Sie mir diese Veränderungen zeigen.

#### Die Kosten?

IPL- und Lasergeräte zeichnen sich durch hohe Anschaffungs- und Unterhaltskosten aus. Zudem sind sie oft bereits nach wenigen Jahren technisch überholt. Aus diesen Gründen sind solche Behandlungen nicht billig. Die Kosten werden bei der ersten Konsultation individuell vereinbart und orientieren sich an der folgenden Preisliste. Eine Behandlung zu Lasten der Krankenkasse ist generell nicht möglich. Die Bezahlung erfolgt unmittelbar nach der Behandlung entweder in bar oder mittels Karte. Für eine Bezahlung mit Kreditkarte wird ein Zuschlag von 4 % erhoben.

Frauen: - Oberlippe	CHF 150	Die Preise verstehen sich für <u>beide Seiten</u> und <u>pro Sitzung</u>
- Kinn	CHF 200	
- Kinn und Oberlippe	CHF 250	
- Kinn und Hals	CHF 250	
- gesamte untere Gesichtshälfte	CHF 300	
- Achselhöhlen	CHF 250	
- Bikini	CHF 300	
- Oberschenkel	CHF 550	
- Oberschenkel und Bikini	CHF 700	
- Unterschenkel incl. Knie	CHF 600	
Männer: - Bartbereich	CHF 200 bis 500	
- Schultern	CHF 350	
- Nacken	CHF 350	
- Rücken	CHF 650	
- Achselhöhlen	CHF 300	

## Einwilligung zur dauerhaften Haarentfernung mit IPL (intense pulsed light) bzw. mit dem Nd:YAG-Laser

Ich, ....., bestätige, dass ich das vorliegende Merkblatt, welches als Grundlage für das Aufklärungsgespräch dient, genau gelesen und verstanden habe. Darüber hinaus wurde ich von Dr. Hempel ausführlich über die IPL-Haarentfernung bzw. Laser-Haarentfernung sowie über mögliche Risiken, Nebenwirkungen, Komplikationen und Kontraindikationen aufgeklärt. Meine Fragen wurden verständlich und vollständig beantwortet. Ich willige in die Behandlung ein. Ich erlaube Dr. Hempel, mich vor, während und nach der Behandlung zu fotografieren. Diese Fotos werden zu diagnostischen Zwecken sowie zur Dokumentation meines Ansprechens auf die Behandlung verwendet. Ich bin mir darüber bewusst, dass Dr. Hempel die Behandlung generell ablehnen kann, falls die Risiken den zu erwartenden Nutzen übersteigen oder andere Gründe vorliegen, die eine Behandlung als nicht sinnvoll erscheinen lassen. Ich weiss, dass die Kosten für diese Behandlung nicht von der Krankenkasse übernommen werden und selbst getragen werden müssen. Die Bezahlung erfolgt unmittelbar nach der Behandlung bar oder mittels Karte.

Bemerkungen/Vereinbarungen/spezielle Risiken:

Folgende Regionen sollen behandelt werden:.....

Für einen befriedigenden Erfolg sind in der Regel ..... Behandlungen nötig.

Vereinbarte Kosten:

Erste Behandlung:.....CHF

Jede weitere Behandlung:.....CHF

Ort und Datum:.....

Unterschrift aufklärender Arzt:

Unterschrift Patient/in: